



## Trasy rowerowe nad wodą

### 7 PRZEZ POGRANICZE CZESKO-POLSKIE WZDŁUŻ OLZY

**Trasa:** Bukowiec – Jablunków – Gródek – Trzyniec Czeski Cieszyn – Karwina – Bogumin

Spokojny przejazd po trasie rowerowej nr 10 wzdłuż meandrującej rzeki, a także podróż w czasie dzięki Parkowi Archeologicznemu Kocobędz, z pewnością Cię oczaruje i urzeknie. Główny szlak rowerowy czesko-polskiego pogranicza rozpoczyna się w Bukowcu, w pobliżu Wellness Hotel Kempa, w miejscowości z najbardziej wysuniętym na wschód punktem Republiki Czeskiej. Podczas tej wycieczki odkryjesz piękno Śląska Cieszyńskiego. Możesz także odwiedzić Pałac Frysztat w Karwinie lub Muzeum Trójstyku w Jablunkowie.

**Długość trasy:** 77,9 km  
**Przewyższenie:** 415 m  
**Stopień trudności:** niski  
**Nawierzchnia:** asfalt



### 8 Z OSTRAWY WZDŁUŻ OSTRAWICY AŻ DO BESKIDÓW

**Trasa:** Ostrawa – Racimów – Paskov Frydek-Mistek – Frydlant nad Ostrawicą – Ostrawica

Centralnym punktem tej trasy rowerowej jest rzeka Ostrawica. Z obszaru przemysłowego Dolne Witkowice przejedziesz przez pałac w Paskovie i Frydku aż do podnóża Łysej Góry.

**Długość trasy:** 44,8 km  
**Przewyższenie:** 309 m  
**Stopień trudności:** niski  
**Nawierzchnia:** asfalt



### 9 WOKÓŁ ZBIORNIKA WODNEGO SLEZSKÁ HARTA

**Trasa:** Bilčice – Leskovec n. Moravicí – Roudno Nová Pláň – Valšov – Mezina

Wybierz się na wycieczkę rowerową wokół najmłodszej zapory wodnej w kraju. Podczas wycieczki wokół rozległego zbiornika wodnego możesz zrelaksować się, wskazując do odświeżającej wody. Wycieczkę możesz uprzyjemnić sobie także rejsem widokowym statkiem elektrycznym Harta, który pomieści również rowery. W miejscowości Leskovec nad Moravicí znajduje się wypożyczalnia łódek, rowerów wodnych, SUP-ów, ładna plaża i mały kemping.

**Długość trasy:** 43,9 km  
**Przewyższenie:** 111 m  
**Stopień trudności:** wysoki  
**Nawierzchnia:** asfalt, żwir



### 10 Z OPAWY DO TŘEMEŠNEJ W JESIONIKACH

**Trasa:** Opawa – Holasovice – Úvalno – Karniów (cz. Krnov) Město Albrechtice – Třemešná

Z Opawy, dawnej stolicy Śląska, możesz udać się wzdłuż rzeki o tej samej nazwie do malowniczej miejscowości Třemešná, będącej bramą do cypla osobłoskiego i szczytującą się unikalną linią kolejki wąskotorowej, po której można przejechać się pociągiem parowym.

**Długość trasy:** 45,6 km  
**Przewyższenie:** 174 m  
**Stopień trudności:** niski  
**Nawierzchnia:** asfalt



Kraj Morawsko-śląski  
28. října 117, 702 00 Ostrava  
www.severnimorava.travel



Instagram



Facebook

morawy północne



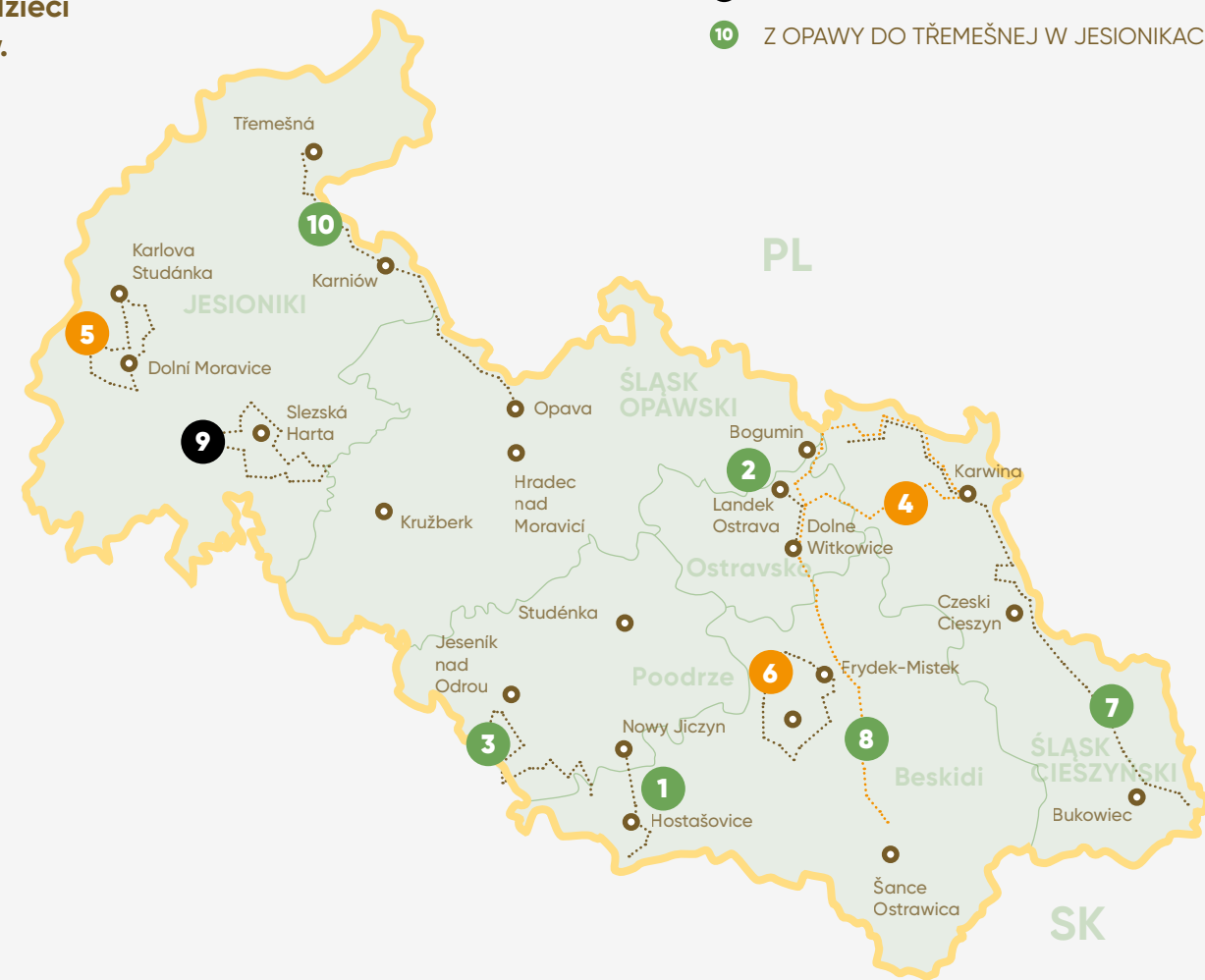
# PRZEWODNIK ROWEROWY

MORAWY PÓŁNOCNE I ŚLĄSK



# Na rowerze po kraju morawsko-śląskim

Wskocz na siodełko i podziwiaj piękno najbardziej wysuniętej na wschód części Republiki Czeskiej. Propozycje wycieczek rowerowych dla bikerów, dzieci i seniorów.



- 1 ŚCIEŻKA ROWEROWA „KOLEJE” KOŁO NOWEGO JICZYNA
- 2 ŚLADAMI CZARNEGO ZŁOTA
- 3 DESIGNERSKA ŚCIEŻKA ROWEROWA UAX
- 4 NA ROWERZE DO MIEJSC Z KSIĄŻKI KRZYWY KOŚCIÓŁ
- 5 DO WIDOKÓW GÓRSKICH – JESIONIKI
- 6 DO WIDOKÓW GÓRSKICH – BESKIDY
- 7 PRZEZ POGRANICZE CZESKO-POLSKIE WZDŁUŻ OLZY
- 8 Z OSTRAWY WZDŁUŻ OSTRAWICY AŻ DO BESKIDÓW
- 9 WOKÓŁ ZBIORNIKA WODNEGO SLEZSKÁ HARTA
- 10 Z OPAWY DO TRĚMEŠNEJ W JESIONIKACH



## Z dziećmi na luzie

### 1 ŚCIEŻKA ROWEROWA „KOLEJE” KOŁO NOWEGO JICZYNA

Trasa: Nowy Jiczyn – Błędowice – Hodslavice – Žywocice koło Nowego Jiczyna – Mořkov – Hostašovice

Ścieżka rowerowa powstała w miejscu trasy dawnej linii kolejowej. Jest przeznaczona dla rowerzystów i rolkarzy. Oprócz postojów na pięciu przystankach wzdłuż trasy, w bistro na romantycznej stacji kolejowej Domorac można napić się piwa, lemoniady malinowej lub posmakować chleba z serkami ołomunieckimi. To kawałek od akwenu Kacabaja, gdzie można popływać w czystej, naturalnej wodzie lub od źródeł Zrzávki z wodą leczniczą.

Długość trasy: 10,9 km  
Przewyższenie: 174 m  
Stopień trudności: niski  
Nawierzchnia: asfalt



navigacja



gpx

### 2 ŚLADAMI CZARNEGO ZŁOTA

Trasa: Landek Park – Ostrawa-Pietrkowice  
Nowy Ratusz – Ostrawa-Dolne Witkowice

Odkryj na rowerze przemysłowe bogactwo Ostrawy, trzeciego co do wielkości miasta w Republice Czeskiej. Z Landek Parku, który łączy historię wydobycia węgla w formie największego muzeum górnictwa w Czechach z relaksem i aktywnością sportową, podążaj wzdłuż rzeki Ostrawicy przez centrum miasta do unikalnego kompleksu przemysłowego Dolnych Witkowic. Przyjemnie spędzisz czas w muzeach interaktywnych lub przekąsisz coś dobrego w Bolt Café na wysokości prawie osiemdziesięciu metrów nad ziemią.

Długość trasy: 9,8 km  
Przewyższenie: 49 m  
Stopień trudności: niski  
Nawierzchnia: asfalt



navigacja



gpx



## Cyko speciality

### 3 DESIGNERSKA ŚCIEŻKA ROWEROWA UAX

Trasa: Odry – Stary Jiczyn – Bernartice nad Odrou  
Vražné – Veselí

Na tym szlaku rowerowym można podziwiać wyjątkową ścieżkę rowerową ozdobioną rysunkami ze słownika dialektu morawsko-śląskiego autorstwa projektanta Radka Leskovjana z firmy UAX. Wybierz się na wycieczkę po bajkowej krainie Poodří między Beskidami i Jesionikami i dowiedz się, co znaczy kokino, dupa, kelňa lub kisaňa.

Długość trasy: 20,5 km  
Przewyższenie: 40 m  
Stopień trudności: niski  
Nawierzchnia: asfalt, żwir



navigacja



gpx

### 4 NA ROWERZE DO MIEJSC Z KSIĄŻKI KRZYWY KOŚCIÓŁ

Trasa: Ostrawa – Rychwałd – Dąbrowa – Darków – Karwina  
Dziečmorowice – Lutynia Dolna – Stary Bogumin – Pietrkowice

Miejscowi nazywają ten szlak rowerowy OKD (Ostravsko-karwińské doły czyli Ostrawsko-Karwińskie Kopalnie). Odkryj z nami miejsca związane z zanikłym krajobrazem górniczym, którego historię opisała Karin Lednická w powieści „Krzywy kościół”. Wyrusz na rowerze do pięknych i cichych miejsc w regionie ostrawsko-karwińskim określanym często zmianem specyficznego.

Długość trasy: 66 km  
Przewyższenie: 400 m  
Stopień trudności: średni  
Nawierzchnia: asfalt, żwir



navigacja



gpx



## Za horskými výhledy

### 5 JESIONIKI

Trasa: Karlova Studánka – Malá Morávka  
Dolní Moravice – Nová Ves – Karlov

Polecamy: Wieża widokowa Nová Ves, Uzdrowisko górskie Karlova Studánka

Długość trasy: 39,6 km  
Przewyższenie: 729 m  
Stopień trudności: średni  
Nawierzchnia: asfalt, żwir



navigacja



gpx

### 6 BESKYDSKO

Trasa: Olešná – Palkovice – Kozlovice  
Hukvaldy Brušperk – Staříč

Polecamy: Zamek Hukvaldy, Dom rodzinny Leoša Janáčka, Wieża widokowa Panorama w Palkovickich hůrkách

Długość trasy: 45,7 km  
Przewyższenie: 318 m  
Stopień trudności: średni  
Nawierzchnia: asfalt, żwir



navigacja



gpx



## Bikeparki i Singletraile

Sieć tras (trailów) przeznaczonych tylko dla rowerów górskich

Stopień trudności: średni wysoki

